



Le Reflet du Plateau



LE RELAIS PETITE ENFANCE DU PLATEAU
Rue des Loupiots
25660 SAONE
Téléphone : 03 81 55 80 66
relais.plateau@famillesrurales.org

Les horaires du Relais

Le Mardi:
De 14h-17h, par téléphone.
Le Mercredi:
De 9h-12h, par téléphone.
Le Jeudi :
De 14h-17h, par téléphone.
Le Vendredi:
De 12h30-15h, par téléphone.

Des rendez-vous sont possibles.
Merci de contacter le Relais

Le Journal du Relais
Petite Enfance du Plateau



JOURNÉE BIEN-ÊTRE

Assistant Maternel et garde à domicile

« Ce n'est pas égoïste que de penser à soi, c'est juste une question d'équilibre à préserver pour pouvoir mieux donner aux autres »



SAMEDI 20 NOVEMBRE

De 8h30 à 16h30 à la MFR de Morre

Renseignements et inscription auprès de votre relais
avant le **10 octobre** :

sur 03.81.55.80.66 ou par mail : relais.plateau@famillesrurales.org



Journée « BIEN ETRE »

dédiée aux assistantes maternelles et gardes à domicile

samedi 20 novembre 2021 de 8h30 à 16h30

à la MFR de MORRE

Une journée exclusivement pour vous sous forme d'ateliers :

Yoga, Phytothérapie, Chant, Massage

Naturopathie, Méditation, etc...

Vous allez recevoir chez vous un bulletin d'inscription avec toutes les modalités,

À renvoyer au Relais impérativement avant le **10 octobre 2021** !



Le Relais sera fermé les 18 et 19 octobre (en journée car l'atelier du soir aura bien lieu) car les animatrices seront en formation.

Merci de votre compréhension.



Retrouvez nous sur la page facebook du Relais :
Relais Petite Enfance du Plateau

Les animations :

Planning sous réserve de modification selon l'évolution de la situation sanitaire

Ces temps collectifs gratuits s'adressent à tous les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte (assistants maternels, parents et gardes à domicile).

Ces rencontres sont conviviales, bienveillantes et permettent à tous les enfants de jouer, de créer des liens et de découvrir de nouvelles activités.

Ces temps collectifs se déroulent les jeudis et vendredis matins et ponctuellement le lundi, de 9h30 à 11h30 (sauf précision dans l'agenda), hors périodes de vacances scolaires.

Toutes les animations sont sur inscription auprès du Relais (avant le mardi 11 heures précédant l'animation).

Les assistantes maternelles ou gardes à domicile doivent s'assurer de l'accord des parents pour la participation des enfants aux ateliers proposés par le Relais.

Horaires/lieux

9h30-11h30: Saône au Relais, Mamirole salle de l'ancienne mairie, Nancray salle de la Louvière, Montfaucon salle V.Hugo, Fontain salle associative, La Vèze et Gennes salle des fêtes, Morre salle JC Clerc

Merci d'apporter des chaussons pour petits et grands

Lorsqu'il y a un intervenant, merci d'arriver avant 10 heures afin de ne pas perturber le bon déroulement de l'atelier.

Déroulement des animations

9h30-10h : accueil

10h-11h : atelier/jeux libres - 11h-11h30 : rangement

Septembre

- vendredi 3 : LA VEZE, jeux libres
- jeudi 9 : SAONE, jeux libres
- vendredi 10 : FONTAIN, jeux libres
- lundi 13 : MAMIROLLE, jeux libres
- jeudi 16 : NANCRAÏ, jeux libres
- vendredi 17 : GENNES, jeux libres
- jeudi 23 : SAONE, musique avec Nicolas
- vendredi 24 : MORRE, jeux libres

Octobre

- vendredi 1 : LA VEZE, arts plastiques avec Jade
- jeudi 7 : MONTFAUCON, éveil sensoriel avec Laurie
- vendredi 8 : FONTAIN, musique avec Nicolas
- lundi 11 : MAMIROLLE, musique avec Lorelei
- jeudi 14 : SAONE, motricité avec Héliène
- vendredi 15 : GENNES, motricité avec Héliène
- jeudi 21 : NANCRAÏ, musique avec Nicolas
- vendredi 22 : MORRE, atelier d'éveil

Merci de vous assurer qu'aucun enfant ne présente une contre-indication à la pratique des animations (notamment pour la motricité).

PARENTS ET ASSISTANTES MATERNELLES



ATELIER NATURE POUR LES ENFANTS

Le Relais vous propose, pour ce début d'automne, un atelier autour de la découverte de la nature.

Juliette Delessard, animatrice diplômée nature, invitera les enfants à un **éveil à la nature au travers de différentes expériences sensorielles et créatives**.

Cet atelier s'adresse à un groupe d'enfants de **plus de 20 mois** avec pour chacun un adulte accompagnant qui participe avec l'enfant.

La séance se déroulera au Relais à Saône le **mardi 28 septembre de 9h30 à 10h30**.

Si la météo le permet une partie de l'animation se déroulera en extérieur, dans l'espace vert du Relais (pelouse clôturée à côté de la crèche), merci de prévoir une tenue adaptée.

Un espace bébé sera mis à disposition si vous avez aussi un enfant en bas âge présent lors de la séance. Pensez à prendre une poussette ou écharpe de portage pour le temps en extérieur.

Inscription obligatoire au relais avant le 17/09/21. Merci de préciser le nombre d'enfants et l'âge.



ASSOCIATION DE SAONE



CONFÉRENCE

ORGANISÉE PAR L'ASSOCIATION FAMILLES RURALES DE SAONE ET LE RELAIS PETITE ENFANCE

« S'ÉPANOUIR ENSEMBLE DANS LA RELATION ADULTE/ENFANT AVEC LA COMMUNICATION NON VIOLENTE »

Entrée gratuite
Inscription auprès du Relais



**MARDI 12 OCTOBRE À 20H00
SAONE**

SALLE GUINEMAND, 1 RUE DE LA GLACIERE

Animée par **Chrystel MAYOLLE**,
Formatrice-Coach certifiée-Médiatrice CNV

Renseignements auprès du Relais Petite Enfance

03 81 55 80 66 ou par mail :

relais.plateau@famillesrurales.org

www.famillesrurales/franche_comte.org

www.famillesrurales/relais_petite_enfance_franche_comte

ASSISTANTES MATERNELLES

Agenda des Nounous

Le Relais propose d'offrir aux assistants maternels un exemplaire au choix de l'Agenda des Nounous, édition 2022 :

- soit un format A4, 6 places
- soit un format A5, 4 places

Il sera disponible uniquement sur commande soit par mail, soit par téléphone ou lors des temps d'animation ! N'oubliez pas de préciser votre nom, votre commune ainsi que le format choisi.

Les commandes sont à passer au plus tard : le 11 Octobre 2021 !



SOIREE CONVIVIALE RENCONTRE ENTRE ASSISTANTES MATERNELLES



Nous vous proposons de nous retrouver autour d'un apéro dynamique pour échanger sur les projets à venir et fêter nos retrouvailles de rentrée !

Au programme :

- Bonne humeur
- Echanges sur les projets et envies de chacune
- Point sur les formations à venir et souhaitées,
- Présentation de la bibliothèque du Relais
- Partage de vos idées et bricolages
- Divers

Alors si vous avez des idées particulières, des projets en tête à partager, si vous souhaitez en connaître un peu plus sur le Relais et ses missions ou tout simplement si vous avez envie de passer un bon moment... N'hésitez pas ! Venez !

Rendez-vous le **mardi 21 septembre à partir de 19h30** au Relais. Merci d'apporter de quoi grignoter : salé ou sucré. Le Relais offre les boissons.

Inscription obligatoire par mail ou téléphone avant le 15 septembre 2021.



SOIREE BRICOLAGE

Le Relais vous propose un temps d'échange et de création autour de la **fabrication de jeux faits maison**.

Laurie Girardot, Art-thérapeute et médiatrice artistique, vous proposera de multiples activités faciles à créer avec du matériel de récupération ou peu onéreux.

Nous nous retrouverons le **mardi 19 octobre à 20h** dans les locaux du Relais, à Saône.

Vous pouvez aussi apporter vos idées et réalisations si vous souhaitez les partager lors de cette rencontre conviviale.

Inscription obligatoire au Relais avant le vendredi 8 octobre.



LE CAFE DES ASSISTANTES MATERNELLES :

Le Relais et le Centre Médico-social de SAONE, vous proposent une nouvelle rencontre

le **mardi 05 octobre à 8h45** au Relais

Sur le thème «**Les émotions de l'enfant**» avec une **psychologue du Service Oreille à Besançon**

Le nombre de participants étant limité, merci de vous inscrire **avant le 29 septembre** auprès du Relais au **03.81.55.80.66** ou par mail



« GROUPE DE PAROLES »

Ré-ouverture des inscriptions pour cette nouvelle rentrée 2021-2022 : il reste encore des places !

Prochain rendez-vous : le **mercredi 06 octobre à 20h** au Relais d'Avanne avec **Virginie DONTVILLE**.

C'est un moment d'échanges sur des questionnements, des difficultés, des réussites professionnelles ; un moment de réflexions partagées qui permet d'appréhender les situations de travail avec un autre regard.

Cette pratique en groupe permet d'exercer, de développer une écoute et une parole bienveillantes en toute confidentialité.

Merci de contacter votre Relais pour votre inscription.

Pour le plaisir !

En image... Quelques actions du Relais de ces derniers mois...
De beaux moments nous attendent pour cette nouvelle rentrée
2021 - 2022 ! Nous comptons sur votre participation !



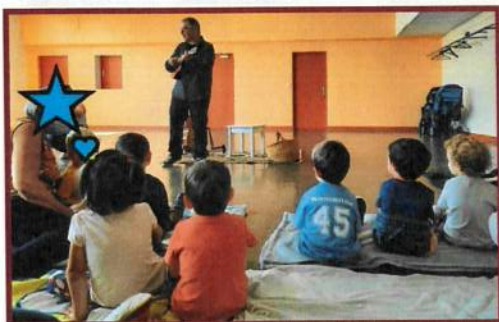
Médiation animale



Eveil corporel



Jeux de transvasement



Fête de fin d'année



Éveil musical

ZOOM sur le Livret d'accueil

C'est la rentrée ! Parents et assistantes maternelles, avez-vous pensé au livret d'accueil ?

Pour accompagner l'accueil de l'enfant au domicile de l'assistante maternelle, nous vous proposons d'utiliser ce document pour échanger sur son éveil, ses besoins, ses habitudes, son rythme de vie et son bien-être ...

Ce livret vient compléter le contrat de travail en abordant les questions liées à la séparation, l'alimentation, le sommeil, l'hygiène et la santé de l'enfant.

Comment faire confiance, comment prendre confiance ?

Parent, il n'est pas toujours facile de confier son enfant. C'est en abordant ces différents thèmes lors d'un rendez-vous que se dessinera peu à peu son accueil. Prendre le temps d'échanger est primordial pour tous : parents, assistantes maternelles et enfants.



👉 Livret d'accueil disponible gratuitement au Relais Petite Enfance ! N'hésitez pas à nous contacter.

Et en plus...

Nouveau !

Guide du premier entretien entre parents et assistantes maternelles



Les parents peuvent désormais trouver au Relais un petit guide pour les aider dans les premiers entretiens (contact téléphonique ou 1er rendez-vous) lorsque ceux-ci recherchent une assistante maternelle, n'hésitez pas à le demander !

LUDOTHEQUE LA TOUPIE et PIC ET PIVETTE

Vous retrouverez toutes les informations concernant le passage de la ludothèque à MORRE, MAMIROLLE et MONTFAUCON sur le site de :

<https://ludothèquesdoubts.famillesrurales.org/> Ou ludo.picetpivette@famillesrurales.org

Facebook : <https://www.facebook.com/ludolatoupie>



Retrouvez toutes les informations des Relais Familles Rurales du Doubs sur le web :

https://www.famillesrurales.org/relais_petite_enfance_franche_comte

Si vous souhaitez recevoir le journal du relais par mail, il suffit de transmettre votre adresse e-mail au Relais