

16, 17 ET 18 JUIN : 3 jours, 2 évènements

Juin 2023



## Festival Outdoor Grandes Heures Nature

Vendredi 16, samedi 17 et dimanche 18 juin 2023

Le festival outdoor revient au parc Chamars à Besançon. Soyez de la fête et de la partie !

8 épreuves sportives au programme dont une à ne pas manquer pour votre entreprise : le **challenge inter-entreprises EKIDEN du 16 juin à 19h**.

Qu'est-ce que l'Ekiden ? Course originale et atypique venue du Japon, il s'agit d'un marathon-relais. Par équipe de 6 coureurs, relevez le défi collectif de parcourir la distance d'un marathon, en relais, chaque coureur effectuant une boucle individuelle de 5 à 10 kms.

Un challenge qui s'adresse à tout le monde, sportifs et moins sportifs, et un formidable vecteur de stimulation collective et d'esprit d'équipe ! L'opportunité de fédérer et générer de la solidarité au sein de votre entreprise, en associant activité physique de plein-air et plaisir de se retrouver dans une ambiance conviviale « after work » ! Alors n'hésitez-plus, constituez une équipe avec vos collègues - mixte ou non - et venez partager un moment sportif et festif au plein-air... l'opportunité d'une belle bouffée d'oxygène !

Le festival, c'est aussi 3 jours dédiés à l'outdoor qui sont l'occasion de s'initier, de tester et de découvrir des activités de plein-air ! **Gratuit et ouvert au grand public**, un village d'animations vous permettra de profiter de plusieurs activités de pleine nature, sur l'eau, sur terre ou dans les airs (kayak, paddle, tyroliennes sur le Doubs, slack-lines, mur d'escalade, course d'orientation, VTT ou encore gonflage de voile de parapente), d'animations sur les thèmes du sport-santé, de l'écotourisme, d'équipementiers avec leurs gammes de produits et les dernières innovations. Sans oublier, la programmation des 24h du temps à Granvelle, avec un cycle de conférences sur le sport et de

nombreux spectacles.

**Un rendez-vous à ne pas manquer où chacun pourra flâner, tester, s'initier, encourager les sportifs, s'émerveiller et se dépasser !**

[grandes-heures-nature.fr](http://grandes-heures-nature.fr)



## Les 24h du temps

**Samedi 17 et dimanche 18 juin 2023**

**Le temps du sport pour la 9e édition de l'événement qui met en valeur les savoir-faire horlogers**

Les 24h du temps et le festival Grandes Heures Nature se tiennent cette année durant le même week-end. Une opportunité pour donner à la fête des savoir-faire horlogers une tonalité sportive en s'intéressant de près à la métrologie sportive mais aussi à tout ce qui relie le temps et le sport...

Autour des marques horlogères, des créateurs et des organismes de formation présents dans la cour du Palais Granvelle, le programme des animations est très sportif ! A chacun de venir tester ses performances de façon ludique et interactive dans le village des challenges.

Le programme des conférences grand public, imaginé avec l'UFR STAPS et le musée du Temps, aborde lui aussi les rapports temps/sport sous de multiples facettes. Mesure de la performance sportive mais aussi rythme de l'enfant et pratique physique ou encore innovation chronométrique au service de la compétition, les conférences se doublent pour certaines d'ateliers pratiques qui permettent à tous de vivre une expérience temporelle originale.

La trentaine de marques horlogères, créateurs et artisans d'art présents témoignent de la vitalité de la nouvelle génération : expositions des collections, échanges autour des

savoir-faire inscrits par l'UNESCO au patrimoine culturel immatériel de l'humanité.

Evénement Gratuit.

[les24hdutemps.fr](http://les24hdutemps.fr)

## Grand Besançon Métropole

La City - 4 rue Gabriel Plançon

25043 Besançon Cedex

Tél : +33 (0)3 81 87 88 89

Email : [agglomeration@grandbesancon.fr](mailto:agglomeration@grandbesancon.fr)



Suivez-nous sur

in

Le nouveau Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) est entré en vigueur. Le règlement vise avant tout à vous aider à mieux contrôler l'utilisation que toute structure peut faire de vos données personnelles.

Vos données personnelles collectées (nom, prénom et e-mail) sont protégées et exclusivement utilisées pour l'envoi des informations du Hacking Health Besançon.

Si vous souhaitez continuer à recevoir nos informations, aucune action n'est requise de votre part. Toutefois, vous pouvez à tout moment vous désinscrire de nos newsletters en cliquant sur le bouton ci-dessous.

[Je me désinscris](#)